

		Bevat:	Gluten	Soja	Noten	Sesam	Melk	Ei	Vis	Schaaldieren	Mosterd	Weekdieren	Pinda	Scheldier	Suifiet	Lupine	Zwanger	vegetarisch
	NIGIRI	INHOUD																
1	SAKE	Zalm							x								x	
2	MAGURO	Tonijn							x								x	
3	EBI	Garnaal								x								
4	KANI	Krabstick	x	x				x	x	x								
5	TRUFFEL SALMON	Geflambeerde zalm / kaas / truffelmayo	x	x			x	x	x		x						x	
6	TAMAGO	Zoete omelet						x										x
7	INARI	Zoete tofu	x	x														x
8	AVOCADO	Avocado																x
9	UNAGI	Paling	x	x					x									
10	FLAMED SAKE	Geflambeerde zalm / kaas	x	x			x		x								x	
11	FLAMED EBI	Geflambeerde garnaal / kaas	x	x			x			x								
	INARI	INHOUD																
13	SPICY SAKE	Zalm, kimchi saus	x	x					x	x	x						x	
14	SPICY MAGURO	Tonijn, kimchi saus	x	x					x	x	x						x	
15	SPICY TORI	Gepaneerde kip, kimchi saus	x	x		x		x	x	x				x				
16	KIMCHI	Kimchi	x	x					x	x	x							
17	KRAB EN MAIS	Krabstick, mais, mayo	x	x				x	x	x	x							
	GUNKAN	INHOUD																
20	TOBIKO	Vis eitjes	x	x					x								x	
21	MANGO	Mango																x
22	CORN	Mais / Japanse mayo	x	x				x			x							x
23	WAKAME	Zeewier	x	x		x												x
	MAKI	INHOUD																
24	SAKE	Zalm							x									x
25	TEKKA	Tonijn								x								x
27	KAPPA	Komkommer																x
28	TAMAGO	Omelet						x										x
29	AVOCADO	Avocado																x
30	FUTO MAKI	Krabstick, wakame, tobiko, rettich, tamago, komkommer	x	x		x		x	x	x							x	
	URAMAKI	INHOUD																
31	CALIFORNIA	Krabstick, avocado, komkommer, mayo	x	x				x	x	x	x							x
32	TUNA	Huisgemaakte tonijnsalade, mayo, sesam, gedroogde ui	x	x		x		x	x		x							x
33	SPICY SAKE	Huisgemaakte zalm salade, mayo, sesam, gedroogde ui	x	x		x		x	x	x	x							
34	SPICY TUNA	Tonijn, avocado, komkommer, sesam, spicy mayo	x	x		x		x	x	x	x							x
35	TORI	Krokante kip, crispy tempura, unagisau	x	x		x		x						x				
36	EBI	Krokante garnaal, komkommer, mayo	x	x		x		x	x	x	x							
37	WASABI SAKE	Zalm, avocado, komkommer, wasabi mayo	x	x		x		x	x		x							x
38	CRISPY MAYO	Crispy tempura, komkommer, mayo	x	x				x			x							x
39	CURRY KATSU	Kip, curry mayo	x	x		x		x			x			x				
40	SPICY BEEF	Beef, mayo, sesam, unagisau	x	x		x		x	x	x	x							
41	TORI MANGO	Krokante kip, crispy tempura, mayo	x	x		x		x			x			x				
42	SWEET POTATO	Zoete aardappel, komkommer, crispy tempura	x															x
43	CREAM CHEESE SALMON	Zalm, roomkaas, avocado					x	x		x								x
44	DRAGON ROLL	Krokante garnaal, komkommer, avocado, tobiko, mayo	x	x				x	x	x	x							x
45	UNAGI ROLL	Paling, krabstick, avocado, komkommer, unagisau, mayo	x	x				x	x	x	x							
46	FLAMED SALMON ROLL	Zalm, kaas, krabstick, avocado, komkommer, unagisau, mayo	x	x			x	x	x	x	x							x
	TEMAKI	INHOUD																
T1	SAKE	Zalm, avocado, mayo	x	x				x	x		x							x
T2	MAGURO	Tonijn, avocado, mayo	x	x				x	x		x							x
T3	CALIFORNIA	Krabstick, avocado, tobiko, mayo	x	x				x	x	x	x							x
T4	EBI	Garnaal, avocado, mayo	x	x				x		x	x							
	MIZUMI SPECIALS	INHOUD																
47	RAINBOW	Tonijn, zalm, avocado, kataifi, sojasau	x	x					x		x							x
48	UMIYAMA	Garnaal, komkommer, beef, truffelmayo, parmezaanse kaas	x	x			x		x		x							x
49	TOKYO	Tobiko, krabstick, unagi, crispy tempura, avocado, komkomme	x	x				x	x	x	x							x
50	SAKURA	Krabstick, avocado, komkommer, zalm, kaas, mango, kataifi	x	x			x	x	x	x	x							x
51	CRISPY RICE SALMON	Zalm, soja, sesam, avocado, tobiko, kataifi	x	x		x		x		x								x
52	CRISPY RICE TUNA	Tonijn, soja, sesam, avocado, tobiko, kataifi	x	x		x		x		x								x
53	SAKE SASHIMI	Zalm							x									x
54	TUNA SASHIMI	Tonijn							x									x
55	SASHIMI MIX	Zalm, tonijn, zoet watergarnaal, surimi, tamago, tobiko	x	x				x	x	x								x
	SALADE / SIDE DISHES																	
59	TORI SARADA	Kip, mais, edamame, huisgemaakte dressing, unagisau	x	x		x		x			x			x				
60	AVOCADO TAMAGO SARADA	Avocado, tamago, mais, edamame, huisgemaakte dressing	x	x				x		x				x				x
61	KANI SARADA	Krabstick, mais, edamame, huisgemaakte dressing	x	x				x	x	x				x				
62	SAKE SARADA	Rauwe zalm salade	x	x				x	x		x			x				x
63	MAGURO SARADA	Rauwe tonijn salade	x	x				x	x		x			x				x
64	WAKAME	Zeewier	x	x		x												x
65	TSUKEMONO	Zure komkommer																x
66	EDAMAME	Sojabonen		x														x
67	KIMCHI	Kimchi gefermenteerde kool		x					x	x								
68	SESAM HARICOT VERTS	Boontjes in sesamsau	x	x		x							x					x

			Bevat:	Gluten	Soja	Noten	Sesam	Melk	Ei	Vis	Schaaldieren	Mosterd	Weekdieren	Pinda	Wolven	Suiflet	Lupine	Zwanger	vegetarisch
	RIJST / BAM I / SOEP	INHOUD																	
72	GOHAN	Witte rijst																	x
73	YAKI MESH I	Gebakken rijst							x										x
74	YAKI UDON	Gebakken Udon		x	x				x				x						
76	MISO SOEP	Miso soep		x	x					x					x				
77	TOMATEN SOEP	Tomaten soep		x											x				x
	WARME GERECHTEN	INHOUD																	
78	YASAI ITAME	Gebakken groente		x	x														x
79	EBI CHILI	Garnalen in chili saus							x		x								
80	YASAI ENOKI	Gebakken champignons		x	x			x					x						
81	YASAI MORI	Gebakken courgette		x	x			x					x						
82	BULGOGI BEEF	Beef in Koreaanse bulgogi saus		x	x														
83	GYOZA	Kip pastetjes		x	x		x												
84	TORI TERIYAKI	Kip Teriyaki		x	x														
85	SAKE YAKI	Zalmfilet		x	x				x	x									
86	IKA FURAI	Gebakken intvis		x	x		x			x	x			x					
87	BLACK PEPER BEEF	Beef in zwarte pepersaus		x	x								x						
88	GYU TERIYAKI	Beef Teriyaki		x	x														
89	SWEET TORI	Kip zoet zure saus		x					x						x				
90	KAMO MUNE	Eendenborstfilet		x	x														
91	USUYAKI	Biefrol met asperge		x	x														
92	USUYAKI CHEESE	Biefrol met kaas		x	x			x											
93	HANI SALMON	Zalm honey mosterd saus		x	x				x	x		x							
94	RAMU CHOPPU	Lamskotelet		x	x														
	MIZUMI SPECIALS	INHOUD																	
95	EBI YAKI	Gebakken Gamba's		x	x						x								
96	TAKOYAKI	Inktvis poffertjes		x	x				x	x		x	x						
97	PANKEKI	Flenjes, eend, komkommer, lente-ui, hoisin saus		x	x		x												
98	HOTATEGAI	Coquille		x	x								x						
	KUSHI	INHOUD																	
K1	TORI KUSHI	Kipspies		x	x		x												
K2	EBI KUSHI	Garnalenspies		x	x		x				x								
K3	IKA KUSHI	Inktvispies		x	x		x						x						
K4	RAMU KUSHI	Lamsspies		x	x		x												
	GEFRITUURDE GERECHTEN	INHOUD																	
102	SALT PEPER CHICKEN								x										
103	TEBASAKI	Kipvleugels		x											x				
104	KOREAN FRIED CHICKEN	Zoet pittige kipstukjes		x	x		x		x						x				
105	HARUMAKI	Mini Loempia's		x	x		x							x	x				x
106	TORI KATSU	Krokante kipfilet		x			x		x						x				
107	EBI FRY	Krokante garnalen		x	x				x		x								
108	SATSUMA	Krokante witvis		x					x	x									
109	IKA RINGU	Inktvisringen		x			x		x				x						
110	HONEY SOY CHICKEN			x	x		x								x				
111	KARAAGE	Kipstukjes		x	x		x								x				
112	AARDAPPEL KOEKJES	Aardappel koekjes		x				x	x										x
113	PATAT	Patat																	x
114	KIPNUGGETS	Kipnuggets		x	x			x	x						x				
115	FRIKANDELLEN	Mini frikandellen		x	x														
116	SWEET POTATO	Zoete aardappelfriet																	x
	SWEETS	INHOUD																	
117	APPEL GYOZA	Appel pastetjes		x	x		x	x	x			x			x				x
119	SESAMBALLETJES	Sesamballetjes, rode bonen pasta		x			x	x											x
120	TEMPURA BANAAN	Gebakken banaan		x															x
121	CUSTERD BROODJE	Custerd		x				x	x										x

56	POKE BOWL SALMON	Zalm, avocado, mais, edamame, tobiko, wakame	x	x		x		x	x	x		x							x
57	POKE BOWL TORI	Kip, avocado, mais, edamame, tobiko, wakame	x	x		x		x	x	x		x			x				x
58	POKE BOWL TAMAGO	Tamago, avocado, mais, edamame, wakame	x	x		x		x				x							x

	Surimi		x	x				x	x	x									
	Mayo		x	x				x			x								
	Sojasaus		x	x															
	Wasabi										x								
	Unagisaus		x	x															
	Inari		x	x															
	Kimchisaus			x					x	x									
	Spicy mayo		x	x				x	x	x	x								
	Teriyaki saus		x	x															
	Furikake		x	x		x			x										

In de teriyaki saus zit aardappelmeeel verwerkt en sojasaus. Maar in de sojasaus zit tarwe, waardoor de teriyaki saus niet glutenvrij is.